

**2> Юные железнодорожники  
подвели итоги**

На Дальневосточной детской железной дороге в Хабаровске и Южно-Сахалинске за летний сезон перевезли 19,8 тыс. пассажиров (+2,6% к 2018 году)



**12-13> Парк культуры  
и отдыха**

Афиша развлечений: кинопремьеры, спектакли, концерты, спортивные состязания, выставки



# УВАЖАЕМЫЕ ПАССАЖИРЫ

## ГАЗЕТА ПРИГОРОДНЫХ СООБЩЕНИЙ

**6> Помогите первым**

На вокзале Хабаровска волонтеры-медики пригласили всех желающих попрактиковаться в оказании первой медицинской помощи, рассказали, как различать симптомы заболеваний и как помочь при травмах



# Меньше, но лучше



**В России предложили ввести  
четырёхдневную рабочую неделю**  
стр. 3



## АКТУАЛЬНО

### Билет за 500 руб.

**П**ассажиры ряда поездов дальнего следования, отправляющихся с 9 по 17 декабря, могут приобрести билеты в купейные вагоны по специальному тарифу от 500 руб.

В акции «В купе по выгодной цене» участвуют более 20 поездов, курсирующих по различным внутрироссийским маршрутам, в том числе между Москвой и Казанью, Саратовом, Тамбовом, Ульяновском, Чебоксарами, Курском, Астраханью, Архангельском и другими городами. Скидка применяется автоматически при



оформлении проездного документа от 90 до 81 дня до отправления выбранного поезда. Количество мест по специальным тарифам ограничено. Условия акции не распространяются на проезд организованных групп пассажиров, а также при покупке билетов по детскому тарифу.

## СМЕНА

### Юные железнодорожники подвели итоги

**Б**олее 700 юных железнодорожников прошли летнюю учебно-производственную практику на Дальневосточной детской железной дороге. На детской магистрали подведены итоги летнего сезона, который завершился в этом году 15 сентября. В Хабаровске и Южно-Сахалинске юные железнодорожники перевезли 19,8 тыс. пассажиров (+2,6% к 2018 году). Напомним, детская магистраль – не только увлекательный аттракцион для детей и взрослых. Прежде всего это профориентационное подразделение Даль-

невосточной железной дороги. Воспитанники из Хабаровска и Южно-Сахалинска, а также с линейных станций имеют возможность жить и учиться здесь круглый год. Летом полученные теоретические знания закрепляются на практике. В 2019 году инструкторы детской железной дороги впервые провели профориентационную работу с выездом в школы на станциях Верхней, Огорон, Тунгала, Дугда. Ребятам прочитали теоретический курс и дали возможность ознакомиться с железнодорожными профессиями на практике.

За последние 120 лет продолжительность жизни в России увеличилась почти в 2,5 раза. Об этом сообщает РИА «Новости» со ссылкой на Росстат. Как отмечается, в XXI веке средняя продолжительность жизни россиян в городе равна 73,3 года, в селе – 71,7. По словам эксперта Росстата, такие показатели зависят от климата, пола, генетики, экологии, образа жизни, а также от того, насколько «счастливым» живёт человек, что связано с социально-экономическими условиями и здравоохранением. Также, по его словам, на увеличение продолжительности жизни россиян влияет доход, степень доступности медицинской помощи и иных социальных услуг.



### «Вокзалы России»

**В**ыставка архитектурных проектов «Вокзалы России – прошлое, настоящее, будущее» прошла на Казанском вокзале Москвы. Ведущие отечественные архитектурные организации представили несколько десятков проектов по строительству и реконструкции железнодорожных вокзалов и привокзальной инфраструктуры, как уже реализованных, так и перспективных. Начальник Дирекции железнодорожных вокзалов (филиал ОАО «РЖД») Георгий Геворкян в своём выступлении на конференции отметил, что базовый сценарий программы по развитию вокзальных комплексов предполагает реконструкцию 64 вокзалов, 66 пассажирских платформ, 4 мостов и 3 тоннелей в ближайшие 10 лет, при этом объём работ может быть увеличен. Экспоненты и участники выставки демонстрировали проектные и технические решения для железнодорожных вокзалов России.

Предложение

## Меньше, но лучше



**В** России в тестовом режиме планируют ввести четырёхдневную рабочую неделю. По словам заместителя министра экономического развития Петра Засельского, необходимо протестировать идею четырёхдневки на некоторых российских предприятиях. Планируется включить в эксперимент те предприятия, которые вошли

в национальный проект «Производительность труда и поддержка занятости». В списке потенциальных организаций с четырёхдневной рабочей неделей оказались 266 предприятий малого и среднего бизнеса, находящиеся в 30 разных регионах страны. Как считают в руководстве Минтруда, это позволит сделать рабочий день максимально полезным.

ВЫСТАВКА

### Узнать о дороге и сесть за пульт машиниста



прочувствовать тонкости работы машиниста. Изюминкой павильона стал тренажёр, который используется для подготовки машинистов. Гость экспозиции из Индии одним из первых испытал его работу. Он выбрал маршрут от станции Верино до Хабаровска. Как рассказали представители Дальневосточной магистрали, на месте машиниста ему понравилось, да и с заданием он справился неплохо – довёл поезд до пункта назначения вовремя и без проблем. Гости железнодорожного павильона также получили консультации по грузовым и пассажирским перевозкам, узнали подробнее о здравницах железной дороги. Ярмарка работала четыре дня, и павильон Дальневосточной железной дороги был одним из самых популярных среди гостей.

**В** легкоатлетическом манеже стадиона имени В.И. Ленина в Хабаровске прошёл выставочный форум «ЭКСПО ДВ – 2019». Дальневосточная железная дорога вошла в число его участников. Гости павильона могли поближе познакомиться с работой некоторых предприятий магистрали, а также

г. Хабаровск, ул. Войкова, 8  
☎ 8 (4212) 255-799  
☎ 8 (914) 166-84-31  
☎ 8 (963) 563-68-91  
www.Solntsetur.ru

**ЛЕЧЕБНЫЕ ТУРЫ**  
ХАБАРОВСК – ХУНЬЧУНЬ (КНР)

**7/10 дней от 1000 рублей**  
Включены: гостиница, автопроезд, завтрак + ужин

- ☀ ЛЕЧЕНИЕ СЕРДЦА И СОСУДОВ
- ☀ ДЕРМАТОЛОГИЯ, КОСМЕТОЛОГИЯ, ПЛАСТИКА
- ☀ ЛЕЧЕНИЕ СПИНЫ И СУСТАВОВ
- ☀ ЛЕЧЕНИЕ БРОНХОЛЁГочНОЙ СИСТЕМЫ
- ☀ ЛЕЧЕНИЕ ПРОСТАТИТА
- ☀ ДИАГНОСТИКА

**СТОМАТОЛОГИЯ:**  
Корейская металлокерамика  
**2700 рублей**

РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ





## С лайнера на электричку

АО «Экспресс Приморья», работающее на полигоне Дальневосточной железной дороги, эффективность пригородных пассажирских перевозок планирует поднимать за счёт новых услуг, ориентированных на туристов. В этом году, например, с марта до ноября в порту Владивостока к причалу морского вокзала, расположенного в центре города, пришвартовуются 16 круизных лайнеров.



**Родион Коваль,**  
начальник  
производ-  
ственного  
участка  
АО «Экспресс  
Приморья»

– Родион Сергеевич, на днях во Владивосток зашёл очередной гигантский корабль с пятью тысячами туристов из Китая. Интересна ли иностранным путешественникам железная дорога?

– Действительно, туризм помогает поднять привлекательность электричек. Под лайнеры мы запускаем электропоезда отдельной «ниткой» графика, так называемые чартеры, предварительно обсуждая заявки с туристическими компаниями. Работает «гостевой» маршрут от станции Владивосток до Угольной. Во время путешествия по громкой связи диктор знакомит гостей с историей Транссиба, станциями. Иногда в вагонах работают гиды. И, надо отметить, туристам – в основном гражданам Японии, Китая и Кореи – нравятся такие поездки. Их впечатляет прекрасный вид на море из окна поезда. В настоящий момент мы собираем отзывы, возможно, в перспективе доработаем туристические маршруты интересными находками. Развитие круизного туризма является одним из стратегических приоритетов развития региона. И мы, железнодорожники, можем внести свою лепту.

– Во Владивостокском регионе магистрали есть уникальный экспонат «на ходу» – паровоз серии Л. Есть ли возможность задействовать его в работе для туристов?

– Уже два года подряд ретро-машина принимает участие в парадах, посвящённых Дню Победы. И к нам постоянно обращаются туристические компании, в том числе связанные с круизным туризмом, с предложением организовывать уникальные путешествия на паровозе. Для этого можно было бы прицепить к локомотиву несколько вагонов «под старину», чтобы создать полное погружение в прошлое. В настоящий момент идёт проработка этого вопроса. Сейчас в целом в РЖД разрабатывается тренд на подготовку туристических маршрутов на паровозной тяге. Хорошо бы организовать маршрут, например, до Садгорода. К слову, иностранные туристы очень активно пользуются услугами скоростных электропоездов по маршруту Владивосток – аэропорт Кневичи. Пассажиропоток в этом направлении всё время растёт. И мы с администрацией края работаем над тем, чтобы сделать на этом направлении больше рейсов.

ПРИЗВАНИЕ



На всех видах тяги

Машинист эксплуатационного локомотивного депо Уссурийск Игорь Пятковский – универсал. Он работает на всех видах тяги и движения, включая пассажирское (на пригородных направлениях Уссурийск – Хасан и Владивосток – Новочугуевка).

О железной дороге Игорь не мечтал с детства. Но однажды его дядя, работавший машинистом, взял парня в кабину локомотива. Одна поездка решила всё. Энергетика тепловоза, его живое нутро, звуки и запахи чётко врезались в детскую память. Именно они сформировали будущую систему координат, определив его жизненный путь.

– У локомотива особый характер, совладать с которым дано не каждому. Но впустив в себя, профессия вас точно уже не отпустит, – говорит Игорь Анатольевич. – Работать я начал помощником машиниста, окончив в 1991 году железнодорожное училище. Огромную роль в моей жизни сыграл машинист Дмитрий Крюк. Он – мой первый наставник и в профессии, и в жизни. В 2001 году сел «за правое крыло локомотива». Сначала волновался. А теперь, когда в одну смену приходится водить тепловоз, а в другую – электровоз, волнения и тревоги уже нет. Все действия отработаны до автоматизма. Просто надо быть внимательным, думать и уметь просчитывать ситуацию на несколько ходов вперёд.

Профессия

## В доме на колёсах

**Н**аталья Компанияец работает проводником пригородного поезда, курсирующего по маршруту Владивосток – Новочугуевка – Владивосток. Она очень любит свою профессию, поэтому, несмотря на трудности, которые доставляет работа в пути, общение с пассажирами менять на что-то другое не готова.

– По железным дорогам я «катаюсь» шесть лет. Работаю в основном на местных направлениях, дальнейшее следование – не моё. Далеко от дома, от семьи не хочу находиться, – рассказывает наша героиня. – С Чугуевкой меня связывает многое. Здесь я родилась и выросла. Тут до сих пор живут все мои родные и близкие.



По словам Натальи, постоянных пассажиров, а поезд был запущен в конце прошлого года, она уже хорошо знает. – И меня они узнают и приветствуют. Такое внимание всегда очень приятно, – улыбается она. – В пути с пассажирами говорим обо всём. Самый частый вопрос: как дела? Я жила в Чугуевке до 21 года, поэтому

Наталья Компанияец выросла в Чугуевке, а теперь её бывшие одноклассники – постоянные пассажиры поезда, в котором она работает

многих сельчан хорошо помню. Одним словом, у нас достаточно общих тем для разговоров. Этим маршрутом пассажиров ездит всегда много. – Зимой перевалы заметает снегом, да и вообще, дорога автомобильная сложная, идёт по распадкам. А летом, когда начнутся дожди, автобусы могут не выпустить на маршрут. Поэтому люди с удовольствием пользуются железной дорогой. Многие жители деревень едут во Владивосток в больницу, на учебу, посмотреть достопримечательности краевой столицы. И, конечно, в вагоне удобства больше: здесь и туалет есть, и кипяток, и поспать можно. Днём погуляли по городу, сделали все свои дела и обратились домой на поезде. Согласитесь, очень удобно, практически временный дом на колёсах.



**К сведению****Считаем пассажиров**

– Сколько пассажиров за лето перевезла Дальневосточная железная дорога?

Иван Силантьев

Отвечает ведущий специалист службы корпоративных коммуникаций Дальневосточной железной дороги

**Александр Артамонов:**

– За период летних перевозок, с июня по август 2019 года, со станций Дальневосточной железной дороги было отправлено 3 млн пассажиров. Показатель уменьшился на 1,8%. Причиной снижения стало временное закрытие движения поездов на Сахалине в летние месяцы в связи с «перешивкой» железнодорожного пути на общесетевую колею 1520 мм. Более 1 млн пассажиров перевезено поездами дальнего следования (+1,5% к аналогичному периоду прошлого года). В пригородном сообщении число отправленных пассажиров компании-перевозчика АО «Экспресс Приморья» выросло на 1,5% и составило 1,8 млн человек. В составе 245 организованных групп пассажирскими поездами за лето перевезено свыше 7,5 тыс. детей.

**ОФИЦИАЛЬНО****Помоги первым**

Отвечает заведующий поликлиникой Дорожной клинической больницы на ст. Хабаровск-1 ОАО «РЖД»  
**Станислав Балкашин**

– Очень часто медики проводят на вокзалах разные профилактические акции, на которых можно узнать свой ВИЧ-статус, проверить зрение, сделать кардиограмму. А может, надо учить людей азам первой медицинской помощи?

Николай Мамаев

– На железнодорожном вокзале Хабаровска как раз недавно прошла акция, приуроченная ко Всемирному дню оказания первой медицинской помощи. Организаторами выступили представители движения «Волонтеры-медики» и ОАО «РЖД».

Шестнадцатого сентября специалисты пригласили всех желающих попрактиковаться в оказании первой помощи, а волонтеры рассказывали о том, как распознать симптомы различных заболеваний, что делать при травмах и многое другое. Наша цель – повысить грамотность пассажиров в вопросах оказания первой медицинской помощи, а также напомнить, как важно следить за своим здоровьем. Случаи, когда рядом нет врачей, а первую помощь оказать надо, иногда происходят и на железной дороге. Радует, что у нас отзывчивые пассажиры, помогают пострадавшим, сразу же передают информацию проводнику и начальнику поезда, и, когда состав приходит на станцию, мы уже ждём на перроне.

Только в 2019 году на Дальневосточной железной дороге произошли уже 10 случаев, когда вовремя оказанная первая помощь спасла людям жизнь. Самые распространённые проблемы – потеря сознания, остановка сердца или дыхания, различные травмы и кровотечения. Волонтеры на манекенах показывали участникам мероприятия, как справиться с каждым подобным случаем. В дальнейшем такие акции планируется проводить ежегодно.

Регион



Новый маршрут

С 11 сентября точкой отправления нового сахалинского маршрута, следующего до аэропорта, стала станция Дальнее-1. Таким образом рельсовый автобус и шаттлы связали аэропорт в Хомутово с центром Южно-Сахалинска и селом Дальним.

– Сахалинская железная дорога перешла на широкую колею, и это открывает новые возможности для пассажирских перевозок. Сахалин первым из российских регионов получил три рельсовых автобуса самой современной модификации – РА-3. Один из них работает в направлении аэропорта. Это удобно для островитян и для гостей из других регионов и стран. Особую актуальность маршрут приобретает в свете строительства нового аэровокзала, его пропускная способность вырастет до 1,6 млн пассажиров, – сказал губернатор Сахалинской области Валерий Лимаренко.

Маршрут с использованием нескольких видов транспорта связали с расписанием московских авиарейсов. Сейчас самолёты в Москву вылетают в 11:50 и 15:10, приземляются в Южно-Сахалинске в 09:15 и 12:35. Из Дальнего рельсовый автобус будет отправляться в 09:23 и 12:43, из Южно-Сахалинска – в 09:34 и 12:54. В Хомутово поезд прибывает в 09:50 и 13:10. В обратном направлении отправление в 10:12 и 13:38, прибытие в Южно-Сахалинск – в 10:27 и 13:53, в Дальнее – в 10:38 и 14:04. Шаттлы будут курсировать из аэропорта каждые 10 минут – с 09:40 до 10:00 и с 13:05 до 13:25.

Альготы

## Билеты по транспортной карте

**В** Хабаровском крае пригодные поезда повезли первых пассажиров-льготников, воспользовавшихся социальной транспортной картой. Как уточняют в АО «Экспресс Приморья», пока не приобретено и десяти билетов. Напомним, что срок запуска карты в Хабаровске перенесён на месяц, а сейчас действует так называемый переходный период. По информации министерства социальной защиты края, на этот период жителям Хабаровска, оформившим карту, продлено предоставление денежной выплаты до 1 октября 2019 года. Таким образом, если отдельные перевозчики начнут работать в сентябре, то граждане смогут оплачивать проезд соци-



альной картой в пригородных маршрутах, на отдельных городских маршрутах и одновременно получать денежную выплату. В пригородном железнодорожном сообщении проезд по социальным картам предоставляется по направлениям Хабаровск – Вяземский, Хабаровск – Кругликово, Хабаровск – Николаевка и Хабаровск – Волочаевка.



РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ  
ГАЗЕТЫ:

Адрес редакции:

680000, г. ХАБАРОВСК,  
ул. Комсомольская, д. 67,  
офис 810

Телефоны:

(4212) 38-40-27, 38-56-74

E-mail:

DVM\_GUDOK@MAIL.RU,  
DVM\_RECLAMA@MAIL.RU,  
DVM\_OFFICE@MAIL.RU





На днях в Новосибирске определили лучшего в стране билетного кассира пригородного сообщения. Анастасия Власова, представлявшая компанию «Экспресс Приморья», завоевала титул «Мисс Очарование». А Ольгу Попок (АО «Пассажирская компания «Сахалин») признали лучшей в номинации «Мисс Экспрессия».

**С**ахалин в эти дни искренне поддерживал свою конкурсантку – билетного кассира Ольгу Попок. – Атмосфера была потрясающая. Нас разместили в комфортабельном ведомственном санатории. На этапе подготовки была ежедневная возможность заниматься спортом, что для меня большой плюс. Мы сдружились со всеми участницами и усиленно готовились в течение нескольких дней, – делится впечатлениями Ольга. – В своей презентации я рассказала о том, как на Сахалине проходило переустройство старой японской колеи на общероссийский стандарт, сколько усилий и труда было вложено в этот грандиозный проект. Кроме того, я вместе со своей сахалинской командой показала на сцене, как по новой колее пошли новейшие рельсовые автобусы РА-3.

Зрителям очень понравился театрализованный номер Ольги. Сахалинка буквально пропела часть презентации, показав свои яркие вокальные способности. Импровизация вызвала восхищение жюри. В итоге Ольга по праву получила титул «Мисс Экспрессия».

Анастасия Власова тоже запомнилась зрителям. Всех, в чей круг общения попадает эта девушка, сражает её удивитель-



Ольга Попок получила титул «Мисс Экспрессия»



Анастасия Власова – «Мисс Очарование»

ное обаяние. Маленькая, хрупкая, улыбка и при этом удивительно сильная.

– А ещё с очень высоким уровнем стрессоустойчивости. Это показали напряжённый ритм подготовительной работы к конкурсу и сложные испытания, – рассказывает генеральный директор АО «Экспресс Приморья» Константин Шелухин. – В первый день, кроме тестирования по профессиональным знаниям, конкурсантки приняли участие в собеседовании с жюри во главе с начальником Центра по корпоративному управлению пригородным комплексом ОАО «РЖД» Алексеем Белянкиным. Настя достойно во всем справилась.

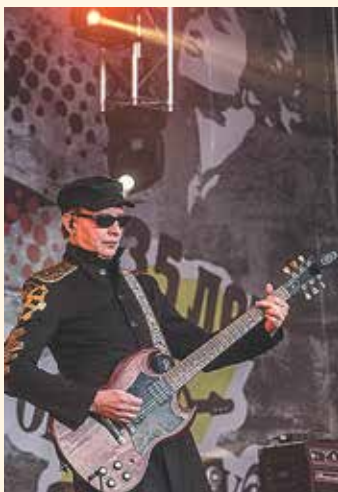
Хорошо девушка показала себя и на творческом этапе конкурса, который представлял собой театральное действо. В этом ей, безусловно, помогли природная артистичность и диплом преподавателя-хореографа.

По словам начальника производственного участка АО «Экспресс Приморья» Родиона Ковалева, нынешний конкурс прошёл на очень высоком уровне.

– Все девушки, представлявшие 22 пригородные компании страны, действительно были достойны победы. Следующий конкурс будет проходить в Иркутске. И для себя мы поставили цель – улучшить результат, – говорит Родион Коваль.



26 сентября 1955 года



**Эдмунд Шклярский**  
Лидер рок-группы  
«Пикник»

Эдмунд Шклярский – известный и успешный музыкант, создатель группы «Пикник». В середине 1960-х услышал Beatles, Rolling Stones, Animals и под впечатлением от услышанного стал осваивать гитару.

В 1972 году он репетировал с «Аквариумом» в качестве гитариста, но предпочёл идти своим путём, организовав группу «Удивление». Позже, объединившись с «Орионом», меняет название на «Пикник» и в 1981 году 7 марта играет на открытии Ленинградского рок-клуба.

29 СЕНТЯБРЯ 2011 ГОДА

## Всемирный день сердца

Забота о важном

**С**ердце является главным органом, обеспечивающим работу всего организма.

Для того чтобы донести важность проведения профилактических мер, информировать об опасности эпидемии сердечно-сосудистых заболеваний, был учреждён тематический праздник.

Сегодня по всему миру крайне распространены ишемические заболевания, инсульты головного мозга, инфаркты, которые наносят непоправимый вред человеческому организму. Инициативу по созданию праздника проявила Всемирная федерация сердца в конце прошлого столетия. Первые мероприятия по информированию общественности



прошли 26 сентября 1999 года. Изначально день празднования выпадал на последнее воскресенье сентября, и только в 2011 году праздник начали отмечать 29 сентября. Основными мероприятиями в этот день являются спортивно-развлекательные.

В 1960 году заложено основание Останкинской телебашни

27 сентября 1960 года были заложены первые бетонные блоки в основание будущей Останкинской телебашни. Проект Московской телевизионной и радиовещательной башни был разработан Н.В. Никитиным. Окончательный проект башни был выпущен и утверждён 22 марта 1963 года. Авторами проекта стали Н.В. Никитин, Л.И. Баталов и Д.И. Вурдин. По этому проекту высота башни была увеличена до 520 м. Строительство длилось четыре года, и 5 ноября 1967 года был подписан акт о пуске в эксплуатацию первой очереди строящейся телебашни. Началась трансляция в эфир четырёх телевизионных и трёх радиовещательных программ.



29 СЕНТЯБРЯ 1829 ГОДА

Скотленд-Ярд.  
Создана уголовная полиция Лондона



**В** Лондоне сэром Робертом Пилем была сформирована и начала действовать

гражданская полиция Большого Лондона, впоследствии получившая название Скотленд-Ярд. Первоначально её штат насчитывал 1000 сотрудников, обслуживающих территорию в радиусе 7 миль, на которой тогда проживали 2 млн человек. Название Скотленд-Ярд произошло от первоначального местоположения штаб-квартиры полиции на улице Большой Скотленд-Ярд в Уайтхолле.

Скотленд-Ярд стал всемирно известным символом полиции, а его детективы – герои многих произведений и фильмов. Они часто присутствуют и в рассказах Конан Дойля, и в книгах Агаты Кристи, и в романах Жюль Верна, а также и у других знаменитых авторов и режиссёров.



## НА ПЕРВОЕ

### Суп-пюре со шпинатом

Просто и полезно



**К**артофель, лук и чеснок очистите и мелко нарежьте. В кастрюле с толстым дном разогрейте масло, положите лук и чеснок, на среднем огне обжарьте до мягкости 10 минут. Добавьте картофель, влейте горячий бульон (воду), доведите до кипения, готовьте до мягкости картофеля, примерно 15 минут. Шпинат, рукколу и салат нарежьте, положите в сито, установите на кастрюлю, наполовину заполненную кипящей водой, накройте крышкой и подержите на пару 3 минут.

Добавьте зелень в суп, посолите, поперчите, доведите до кипения, снимите с огня, погружным блендером измельчите до однородности и подавайте немедленно.

**Ингредиенты:**  
овощной бульон или вода – 1 л, шпинат – 200 г, руккола – 100 г, небольшой пучок салата-лагука, картофель – 2 шт., луковицы – 2 шт., зубчики чеснока – 4 шт., растительное масло, соль, перец.

**Время приготовления:**  
15 минут.

## Десерт

### Торт Павлова

Белки взбивать миксером, добавив сахарную пудру. В конце добавить просеянный крахмал и кислоту. Противень застелить бумагой для выпечки, начертить на нём круг диаметром 20 см.

Выложить на круг белковую смесь. Разогреть духовку до 150 градусов С. Выпекать торт 40 минут. Выключить духовку, оставить торт в открытой духовке до полного остывания. Украсить взбитыми сливками, бананом и клубникой.

## НА ВТОРОЕ

### Пирог с сыром и сосисками

**С**ыр натереть на крупной тёрке. Сосиски нарезать тонкими кружочками. Яйца, кефир, 1/3 чайные ложки соли смешать до однородности. Добавить разрыхлитель и муку, перемешать, чтобы не было комков. Добавить сыр и сосиски, перемешать. Переложить тесто в форму, смазанную маслом. Поставить в разогретую до 180 градусов духовку. Выпекать примерно 35–40 минут.

**Ингредиенты:**

мука – 150 г, кефир – 250 мл, разрыхлитель – 1 ч. л., сосиски – 200 г, сыр – 200 г, соль – по вкусу, яйцо куриное – 2 штуки.

**Время приготовления:** 50 минут.



**Ингредиенты:** белки яичные – 4 шт., пудра сахарная – 140 г, крахмал кукурузный – 2 ч. л., лимонная кислота – щепотка, сливки жирностью 20% – 550 мл, клубника – 300 г, банан – 1 шт.

**Время приготовления:**  
1 час 30 минут.



## Звёздный прогноз на октябрь

Месяц будет богат событиями, однако их качество целиком и полностью зависит от личного настроения



### ОВЕН

Вам не придётся напрягаться, ведь в деловой сфере всё и так складывается отлично. Реализация новых проектов позволит существенно увеличить ваш доход. В личной жизни уделите внимание детям и семейному совместному досугу.



### ТЕЛЕЦ

Не стоит забывать, что счастье любит тишину, поэтому поменьше распространяйтесь о своих достижениях, особенно с коллегами. В личной жизни велика вероятность судьбоносной встречи с радужными перспективами. Не упустите свой шанс.



### БЛИЗНЕЦЫ

Период пройдёт без взлётов и падений. Однако обходите стороной сомнительные финансовые авантюры. Звёзды рекомендуют реализовать давние планы. В личной жизни не стоит рисковать семейным счастьем ради мимолётного увлечения.



### РАК

Старайтесь не обращать внимания на происки недоброжелателей, вы под защитой звёзд. Сконцентрируйтесь на выполнении текущих задач, тем более что карьерные перспективы довольно многообещающие. В семье полное взаимопонимание.



### ЛЕВ

Не самый удачный период в плане бизнеса. Проявляйте корректность в общении с родными и друзьями, их поддержка вам ещё не раз понадобится. Отличное состояние здоровья поможет справиться со всеми трудностями.



### ДЕВА

Дополнительные финансовые поступления помогут расплатиться с накопившимися долгами или оправиться в давно планируемое путешествие. Состояние здоровья это вполне позволяет. В семье возможно пополнение.



### ВЕСЫ

Появится возможность продвигаться по карьерной лестнице и улучшить своё финансовое положение. Впрочем, при подписании деловых бумаг будьте предельно внимательны и аккуратны. На личном фронте всё безоблачно и царит полная гармония.



### СКОРПИОН

Звёзды сулят появление надёжных деловых партнёров и новых друзей. Выгодные контракты принесут дополнительные деньги в ваш кошелёк. В плане здоровья всё хорошо, однако экстремальных видов отдыха и спорта стоит избегать.



### СТРЕЛЕЦ

Финансовое положение, личные отношения и состояние здоровья проблем не доставят. Однако откажитесь от взятия кредитов в этот период. Одиноким представителям знака стоит задуматься о смене круга общения.



### КОЗЕРОГ

Карьера пойдёт в гору благодаря упорству и профессиональным качествам. Можно рассчитывать на повышение заработной платы. В перспективе множество бытовых и семейных хлопот, лучше не вваливать всё на себя, а разделить часть задач между родными.



### ВОДОЛЕЙ

Неудачное время для путешествий и командировок. Финансы и состояние здоровья хлопот не доставят, а вот в личной жизни возможны перемены в лучшую сторону. Удачный период для крупных покупок или выгодных инвестиций.



### РЫБЫ

Удачные стечения обстоятельств помогут сохранять на высоте эмоциональное состояние. В деловой сфере не стоит заключать сделок, если они покажутся излишне подозрительными. Слушайте свою интуицию. Здоровье в этом месяце не подведёт.



**ДРАМА**

**После свадьбы**  
Правда опаснее лжи

**А**мериканская драма от Барта Фрейндлиха является ремейком одноимённого фильма датского режиссёра Сюзанны Бир, номинированного на премию «Оскар» как лучшая кинолента на иностранном языке. Изабель, соучредитель приюта в Индии, которая всю свою жизнь помогает людям, узнаёт, что владелица многомиллион-



ной корпорации готова пожертвовать значительную сумму на благотворительность. Их встреча успешно проходит в Нью-Йорке. Однако всё меняется, когда Изабель знакомится с мужем влиятельной женщины. Ведь она ещё не знает, что кто-то начал игру чужими судьбами, в которой правда окажется опаснее лжи. Премьера 26 сентября. 16 +

**Приключения**



**Герой**  
Шпионский триллер

В центре сюжета оказывается молодой человек по имени Андрей, прошедший обучение в спецшколе Службы внешней разведки. Но стать агентом Андрею было не суждено, проект неожиданно закрыли. Андрей покинул Россию и поселился в Европе. Неожиданный телефонный звонок отца, который, по мнению Андрея, давно погиб, изменил его привычную жизнь. Узнав от отца, что он стал миссией неизвестных людей, Андрей вынужден пуститься в бега вместе со своей возлюбленной. Премьера 26 сентября. Возрастная категория 16+

**ФАНТАСТИКА**



**К звёздам**

Брэд Питт и Томми Ли Джонс в космосе

**Н**едалёкое будущее. Космос освоен землянами – коммерческие рейсы на Луну, колонии на Марсе. 16 лет назад астронавт Клиффорд МакБрайд (Томми Ли Джонс) улетел на Нептун с проектом «Лима» выяснять, есть ли во Вселенной инопланетный разум, и пропал. И вот теперь от Нептуна исходит опасное излучение, которое грозит уничтожить всё живое. И NASA будущего, STARCOM, решает отправить туда с секретной миссией Роя МакБрайда (Брэд Питт), сына легендарного астронавта. Его задача – высадиться на Луне, добраться до Марса и передать послание проекту «Лима», чтобы предотвратить гибель человечества. К тому же есть данные, что отец Роя может быть жив.

Дальше будут пожар на космической станции, звёздные пираты, перестрелки, погони на луноходах – в общем, микс из «Чужого», «Марсианина», «Гравитации» и всего остального, что когда-либо снимали про космос. Премьера 26 сентября. 16 +

**ОТВЕТЫ НА КРОССВОРДА >16**

	А	Ш	Э	М	И	Г	Р	А	Ц	И	Я	
С	Л	И	В	А	О	И	Н	Г				
	Е	Е	Г	Л	А	Д	И	О	Л	У	С	
	К	И	И					Д	М			
П	О	Л	К						В	Е	С	
Е	Ь								Ц	Е	Н	А
С	Е	М	Я						Р	З		
О			М							Б	Р	А
К	О	С	А						К	А	И	Н
		Н									Т	
	Ш	Е	Ф						Я	Ш	М	А
Б	Е	Г	А							А	Р	А
	Р	Р							О	Х	Р	А
Л	И	П	А							М	Б	
	Ф	У	Д	З	И	Я	М	А	М	А	Л	И
		Т	Ё	Г	С	У	Т	О	К			
К	О	Ч	Ё	В	К	А	К	О	Л	Ы	М	А



Хабаровск

## Вас ждёт красочная пятница

**Я**рким будет окончание рабочей недели у горожан. В пятницу, 27 сентября, краевой центр присоединится к Всероссийскому фестивалю красок – одному из самых популярных событий формата open air, которое проходит почти в каждом уголке страны. Каждый год фестиваль собирает тысячи людей, которые мечтают хотя бы на пару часов почувствовать себя детьми.

Самый ожидаемый момент фестиваля – массовый залп краски. В одно мгновение сот-



ни участников подбрасывают вверх краску самых разных цветов, создавая в небе разноцветное облако и раскрашивая с головы до ног каждого вокруг себя.

Всероссийский фестиваль красок – это мероприятие, где все равны, независимо от цвета кожи, национальности, возраста и пола. Организаторы предупреждают: на фестивале нет места курению и алкоголю – только здравый рассудок и чистые эмоции, светлые чувства и живое общение.

Чтобы примкнуть к красочной феерии, при входе на фестиваль необходимо будет приобрести пакетик фирменной краски, прошедшей проверку на безопасность.

Возрастная категория 0+

ВЛАДИВОСТОК

## Музыка песчаных сказок

**С**пектакли в рамках проекта «Галерий Гергиев – детям» вновь на Приморской сцене Мариинского театра. В сезоне 2019/20 в Малом зале театра с октября по апрель юные зрители смогут увидеть 20 авторских спектаклей Ольги

Пикколо из цикла «Музыка песчаных сказок». Эти представления сочетают в себе сказку, живую музыку и искусство песочной анимации – на глазах у зрителей прямо во время спектакля sand-художник создаёт картины. Автор и ведущая спектаклей – известный музыковед, музыкальный психолог и звукотерапевт Ольга Пикколо. Художник песочной анимации – Оксана Калинко. В качестве солистов выступят музыканты симфонического оркестра и концертмейстеры Приморской сцены Мариинского театра. В новом сезоне зрители Приморской сцены увидят как уже полюбившиеся спектакли, так и новые: «Тисту – мальчик с зелёными пальцами», «Петя и волк», «Детский альбом стеклянного мальчика», «Щелкунчик» и другие. Возрастная категория 3+



ЮЖНО-САХАЛИНСК



## О чём прозвонит колокольчик

**В** Сахалинском зооботаническом парке 30 сентября завершается авторская выставка Галины Асельбор «Колокольная галерея». Весь месяц она знакомит посетителей с историей и красотой народных промыслов, известными техниками русской росписи.

В экспозиции представлены 55 колокольчиков из разных стран. Каждый экспонат отличается особенностями звука, формы, росписи и материала, из которого изготовлен: дерево, фарфор, глина, стекло, металл, камень.

Коллекцию Галина Асельбор начала собирать более 10 лет назад. Во время встречи с архиепископом Южно-Сахалинским и Курильским Тихоном владыка подарил ей деревянный колокольчик. Тогда владелица уникальной экспозиции и поняла, что будет собирать колокольчики.

Возрастная категория 0+



## ИССЛЕДОВАНИЕ



## Самый древний корабль, затонувший в Балтийском море

**Ш**ведские археологи обнаружили старинное судно на дне Балтийского моря, которое было построено в конце XV или начале XVI века. Корабль хорошо сохранился и имеет на своем борту тендер – лодку, служащую для высадки команды на берег. Для изучения затонувшего судна учёные использовали дистанционно управляемые аппараты для фотограмметрической съёмки и создания трёхмерных моделей высокого разрешения. Оказалось, что в длину корабль достигает 16–18 м. Корабль хорошо сохранил корпуса, мачты, снасти и тендеры благодаря холодным и бедным кислородом водам Балтийского моря.

## Неожиданно

## Яйца тоже общаются

Находясь в яйце, будущие птенцы могут общаться и даже предупреждать друг друга об опасности. Птенцы в скорлупе способны воспринимать звуки и крики. Последнее исследование провели испанские учёные. Для этого они наблюдали за яйцами чаек, обитающих на острове Сальвора. Будущие птенцы предупреждают друг друга об опасности вибрацией яиц, но в данном случае речь идёт о птенцах, которым осталось около 7 дней до того, как они вылупятся.



## ИЗОБРЕТЕНИЕ



## Новый ГОЛОСОВОЙ ПОМОЩНИК

Фрейд на проводе

**У**чёные создают умного голосового помощника, который сможет позаботиться не только о физическом, но и о психическом здоровье пользователя. Научные сотрудники Московского физико-технического института разрабатывают виртуального помощника для сохранения физического и психического здоровья пользователей мобильных устройств. Он получил название «когнитивный ассистент». Идея состоит в том, чтобы усовершенствовать диалоговые системы, такие как «помощник Алиса» или Siri, перейдя от простых голосовых интерфейсов к полноценным ассистентам, которые будут эффективно помогать человеку в решении повседневных и специальных задач. Ассистент будет заботиться как о физическом, так и психическом здоровье пользователя, выявляя симптомы психологического неблагополучия. И если у пользователя обнаружатся первые признаки депрессии, виртуальный тренер подскажет, как справиться с ними, или порекомендует ближайшего психотерапевта и поможет записаться на очный приём.



# Посмейся мне тут

По ипотеке одну квартиру покупаешь себе, вторую – банку.

**«ВКонтакте» предлагает возможных друзей: «Вы можете их знать».**  
Конечно, я их знаю, поэтому и не добавляю.

**– Вовочка, а почему про тебя анекдоты рассказывают?**  
**– А потому, что им про себя и сказать-то нечего!**

– Ты после обеда что обычно делаешь?  
– Ужин жду...

**Смех продлевает жизнь...**  
**Никогда не рассказывайте своей теще смешные анекдоты!**

**Моя жена села на диету: пьёт только свежавыжатые соки и безлактозное итальянское молоко, ест только средиземноморскую нежирную рыбу, изредка позволяет себе нежирное мясо – новозеландское седло ягнёнка. И оказалось, что не есть стоит гораздо дороже, чем есть.**

Ой, ну что за мужики пошли?! Стоит сейчас такой, спрашивает у жены по телефону, какие яблоки брать. Настоящий мужик ни у кого ни про какие яблоки спрашивать не будет.  
Купил, какие понравились, и всё.  
Даже если это картошка.

**Люблю ходить в магазин одной торговой сети с пакетом от другой торговой сети, чтобы они чувствовали конкуренцию и не задирали цены.**

**Долго мылась шампунем-кондиционером и простыла.**

– Какие предметы вы используете для самообучения?  
– Бумеранг и грабли.

– Так ты не хочешь выйти за меня замуж? – спрашивает молодой человек у девушки.  
– Нет. Мужчина, за которого я выйду, должен быть отважный и сообразительный! – отвечает она.  
– А ты уже не помнишь, как я спас тебя, когда ты тонула?  
– Ну да, отважный ты был, но это ещё не значит, что ты сообразительный.  
– А как ты думаешь, кто лодку перевернул? – скромно улыбнулся тот.

Гаишник отчитывает водителя:  
– Ну как же так? Перестроились через ряд, превысили скорость в два раза! Я ещё понимаю «Мерседес», но вы! Вы!!!  
Водитель трамвая!!!



– Тебя вообще что-нибудь интересует, кроме денег?  
– Да.  
– Что?  
– Где они?

– Ура-ааа!  
Мама приехала! – бежала бабушка, обгоняя своих внуков.



**Объявление: «Мужчина поможет красивой девушке получить материнской капитал».**

**Мы с супругой, знаете, на диете. Обедаем только в гостях.**

Не говорите вашей даме «замолчи». Женщина не может молчать. Когда она замолкает, она продолжает диалог внутри себя, а это ещё хуже.

**Я стал похож на старый телефонный аккумулятор: распух и совершенно не хочу работать.**

**«Купить нельзя откладывать».**  
**Как сохранить семью при скандалах из-за занятой.**

Зритель уходит со спектакля после первого действия.

– Вы так рано уходите? – спрашивает его гардеробица.  
– Насколько я понимаю, второе действие написано тем же автором.

**Встречаются два приятеля:**

– Ты что такой хмурый?  
– Да вот, с женой поругались...  
– Из-за чего?

– Никак не можем с ней договориться, где провести отпуск.  
– А в чём проблема-то?  
– Ты понимаешь, я хочу в Таиланд, а она хочет поехать со мной...

**Ну вот что вы знаете об оптимизме? Моя соседка, когда моет окна, всегда кладёт в карман ключи от квартиры. На случай, если вывалится из окна. А живём мы на девятом этаже.**

– Какой смысл составлять расписание поездов, если они всегда опаздывают?  
– А откуда бы вы знали, что они опаздывают, если бы не было расписания?



